



MEDISCH
DOSSIER

Ongewild urine- verlies? Daar is écht wat aan te doen!

In Nederland hebben ruim 1 miljoen vrouwen tussen 35 en 65 jaar last van ongewild urineverlies. Minder dan 45% daarvan meldt zich bij de huisarts met haar probleem. Dus meer dan de helft stopt het weg. Redenen? Schaamte, maar vaak ook wordt gedacht dat er toch niets aan te doen is, dat het er gewoon bij hoort als je bevallen bent of ouder wordt.



Uroloog Marcel de Bruin, verbonden aan het Laurentius ziekenhuis in Roermond, schudt zijn hoofd: "In bijna alle gevallen is er wel degelijk iets aan te doen en het is dus jammer dat zoveel vrouwen geen hulp zoeken bij het oplossen van hun incontinentieprobleem. Overigens, ook bij mannen komt ongewild urineverlies voor. Maar daar zijn de achterliggende oorzaken dusdanig, dat een afspraak met de uroloog in veel gevallen noodzakelijk is."

Volgens Marcel de Bruin is het probleem van ongewild urineverlies bij vrouwen groter dan vaak gedacht: "Van de 45% vrouwen die wél naar de huisarts gaat, wordt slechts een derde echt behandeld. Voor de anderen is het vooral 'care' in plaats van 'cure'. Dat wil zeggen dat er zorg (care) wordt aangeboden zoals het voorschrijven van incontinentiemateriaal, maar dat er niet wordt gekeken naar mogelijke behandelmethodes voor genezing (cure). Uiteindelijk krijgt slechts ongeveer 9% van de vrouwen enige vorm van behandeling. En dat is echt onaanvaardbaar weinig!"

DE ELEKTRONISCHE UROLOOG

Mede geïnspireerd door de manier waarop in Engeland en de Verenigde Staten deze problematiek is aangepakt, ontwierp Marcel de Bruin eigenhandig een diagnostisch computerprogramma. Eigenlijk gewoon een elektronische uroloog. Kort gezegd gaat het om een computerprogramma, bestaande uit een vragenlijst die volledig door de patiënte moet worden ingevuld, waarna de computer een diagnose geeft plus een uitgebreid behandelingsprogramma.

Marcel de Bruin: "Uiteraard is het programma uitgebreid getest en de diagnoses bleken in 90% van de gevallen correct. Dat is erg hoog en zeker hoger dan bij de huisarts die in gemiddeld 69% van de gevallen de correcte diagnose stelt."

SAMENWERKING MET VGZ EN BOSMAN

Het maken van een elektronisch zelfdiagnoseprogramma is een knap staaltje, maar hoe bereik je die 1 miljoen vrouwen met ongewild urineverlies? Marcel de Bruin nam daarvoor contact op met zorgverzekeraar VGZ waar men onmiddellijk de grote waarde van het programma inszag. VGZ was bereid de 'elektronische uroloog' gratis ter beschikking te stellen aan haar verzekerden. Marcel de Bruin heeft toen, gesterkt door het enthousiasme van VGZ, ook Bosman benaderd. Bosman heeft het idee uitgewerkt en toegankelijk gemaakt voor het grote publiek. Zo werd op initiatief van Bosman en in samenwerking met VGZ en Marcel de Bruin de 'IncontinentieZorgService' opgezet. Dit is een speciale website met de mogelijkheid om voor een meer persoonlijke benadering te kiezen. Hierin zijn huisbezoeken door speciaal opgeleide continëntieverpleegkundigen opgenomen. Deze huisbezoeken worden door Bosman georganiseerd.

DE SCHAAMTE VOORBIJ:

GEWOON THUIS EEN DIAGNOSE VIA DE COMPUTER

De basis van de 'IncontinentieZorgService' is de 'elektronische uroloog'. De website www.incontinentiezorgservice.nl is voor iedereen toegankelijk. Gewoon vanuit huis in de eigen privé-omgeving. Na het invullen van de vragenlijst op de



"In bijna alle gevallen is er wel degelijk iets aan te doen en het is dus jammer dat zoveel vrouwen geen hulp zoeken bij het oplossen van hun incontinentieprobleem"

website, krijgt men binnen enkele ogenblikken een rapport met uitgebreide aanbevelingen voor de behandeling van de aandoening. Zo'n aanbeveling kan bestaan uit het doen van bekkenbodemoefeningen. Een andere aanbeveling kan betrekking hebben op een andere leefstijl of voedingsgewoontes. Ook kan worden geadviseerd om contact op te nemen met de huisarts.

VERPLEEGKUNDIGE-AAN-HUIS-SERVICE

Wie na het invullen van de vragenlijst persoonlijke begeleiding wil, kan kiezen voor bezoek van een continëntieverpleegkundige aan huis. Deze doet, indien de patiënte dit goedkeurt, fysiek vervolgonderzoek. Ze bepaalt de ernst van het probleem, bespreekt eventuele risico's en mogelijke complicaties van een behandeling en praat met de patiënte over mogelijke oorzaken zoals stress of bepaalde leefgewoontes. Ze bespreekt de bevindingen van het onderzoek en de diagnose voortgekomen uit de vragenlijst. Tot slot gaat ze over op de aanbevelingen, mogelijke oefeningen en verwijst ze eventueel door naar een bekkenbodempysiotherapeut in de buurt. Indien incontinentiemateriaal nodig blijkt, adviseert de verpleegkundige over de verschillende soorten en merken. Tevens laat ze proefmateriaal achter. Na het huisbezoek is er telefonisch contact. Na vier en na acht weken belt de verpleegkundige om met de patiënte de voortgang te bespreken. Indien noodzakelijk worden nog extra adviezen gegeven. Na acht weken is de behandeling afgerond.

ALLE KOSTEN VERGOED

Voor wie verzekerd is bij VGZ wordt dit nieuwe zorgpakket volledig vergoed. Vanaf 1 januari 2010 geldt dat ook voor verzekerden bij Trias en Univé. Inge Roes is zorginkoper voor deze verzekeraars: "We onderkennen het probleem al enige tijd en ook de grootschaligheid ervan. We beschouwen het als een belangrijk onderdeel van onze zorgplicht om hiervoor een oplossing te bieden. Daarom hebben we besloten alle kosten te vergoeden. Het invullen van de vragenlijst op internet kost namelijk €15, maar wie verzekerd is bij één van de genoemde verzekeringmaatschappijen krijgt geen rekening thuis. Je moet dan wel aanvullend verzekerd zijn. Ook het door Bosman georganiseerde huisbezoek door de continëntieverpleegkundige wordt door ons volledig vergoed. Voor alle duidelijkheid: deze service is natuurlijk ook beschikbaar voor mensen die via het IAK en Aevitae bij een van de genoemde zorgverzekeraars zijn verzekerd". Overigens kan men er ook bewust voor kiezen de kosten zelf te betalen. Het invullen van de vragenlijst is dan immers volledig anoniem.

KIJK EENS OP WWW.INCONTINENTIEZORGSERVICE.NL

Vrouwen die last hebben van ongewild urineverlies moeten zeker eens op de website kijken. Op deze site is de vragenlijst te vinden, maar ook meer informatie over incontinentie. Natuurlijk kunt u voor vragen altijd bellen naar de Klantenservice van Bosman op het gratis telefoonnummer 0800-0662. Zij helpen u graag.